

Консультация для родителей

Подготовил: Ю.А. Галий

Инструктор фк

«Как туризм может сплотить семью!»

Каждый родитель хочет, чтобы его ребёнок вырос здоровым и выносливым!

В этом может помочь и туризм.

Ни один вид спорта не закалит вашего ребёнка так, как туризм (в нём есть все физические качества: выносливость, сила, гибкость, быстрота, ловкость, координация).

Турист в походе не боится промочить ноги, простудиться в дождь и слякоть, замерзнуть на ветру. Все невзгоды только сильнее закаляют его.

Но туризм - это не только – здоровье, но и жёсткий вид спорта.

Воспитательную роль туризма нельзя недооценивать. Путешествуя, вы можете посетить места, связанные с жизнью известных людей. Побывать там, где проходили бои во время ВОВ, да и вообще где ещё не ступала нога человека.

Туризм - это одно из средств экологического и эстетического воспитания детей, познания красоты и любви к родной природе, к своей Родине.

Собираясь в поход, заранее – за несколько дней, вы всей семьёй начинаете обсуждать маршрут. Быть может именно с этого коллективного обсуждения у вас начнут формироваться совсем иные отношения с ребёнком. Вы много можете узнать нового и про себя, и про него.

Именно трудности, которые вам всем пришлось преодолеть – станут важным средством сплочения семьи! А в характере ребёнка вы увидите проявление сознательной дисциплины, настойчивости, упорства и самостоятельности. Да и где-то проверить себя. Вы, родители, поможете своим детям приобрести необходимые в жизни навыки, которые будут обогащать их знания в дальнейшей жизни.

Сколько нового неизведанного узнает ваш ребёнок не из книг или телепередач, а увидев все собственными глазами, прикоснувшись к неизведанному собственными руками. И как долго еще будут звучать в вашем доме воспоминания об однодневном походе или долгом путешествии, об увиденном рассвете над тихой речушкой или о том, как вы переходили её вброд, как ловили рыбу и готовили уху, как под гитару у костра вы пели песни и рассказывали разные истории. Ваш ребёнок обязательно поделится впечатлениями с друзьями. И вновь у него появится желание отправиться с рюкзаком за плечами в новое путешествие, навстречу неизведанному!

В добрый путь друзья!

Замечательных приключений вашей семье!