

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

СЛОВА		ДЕЙСТВИЯ	
1	Маша кашу наварила Маша кашей всех кормила Положила Маша кашу	<i>Указательным пальцем левой руки «мешаем» в левой ладошке.</i>	1
2	Кошке – в чашку, Жучке - в плошку, А коту – в большую ложку. В миску – курицам, цыплятам, И в корытце – пороссятам.	<i>Загибаем пальчики на каждое название посуды.</i>	2
3	Всю посуду заняла,	<i>Разжимаем пальчики.</i>	3
4	Все до крошки раздавала	<i>Сдуваем воображаемые крошки</i>	4



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

СЛОВА		ДЕЙСТВИЯ	
1	Вышел дождик на прогулку:	Указательным и средним пальцами обеих рук «шагаем» по столу	1
2	Он бежит по переулку,	 <p>На каждую строчку загибаем пальчик.</p>	2
3	Барабанит по окошку,		3
4	Напугал большую кошку.		4
5	Вымыл зонтики прохожих,		5
6	Крыши дождик вымыл тоже.		6
7	Сразу город мокрым стал.		Трясем ладонями, как будто отряхиваем с них воду.
8	Дождик кончился. Устал.	Кладем ладони на стол.	8
9	Повторить с другой ручкой		9



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



СЛОВА		ДЕЙСТВИЯ	
1	Мы делили апельсин	<i>Потираем одну ладошку о другую</i>	
2	Много нас	<i>Протягиваем ручки, ладошки от себя, шевелим пальчиками</i>	2
3	А он один	<i>Сложить одну ладошку в кулачок, другой его обнять</i>	3
4	Эта долька – для ежа, Эта долька – для стрижа, Эта долька – для утят, Эта долька – для бобра	<i>По очереди загибаем пальчики, начиная с большого.</i>	4
5	А для волка – кожура	<i>Протягиваем ладошки вперед</i>	
6	Он сердит на нас – беда!	<i>Сжимаем кулачки</i>	6
7	Разбегайтесь – кто куда!	<i>Резко разжимаем пальчики.</i>	





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

	СЛОВА	ДЕЙСТВИЯ	
1	Шла кукушка мимо рынка	<i>Идем по столу указательным и средним пальцами</i>	1
2	У неё была корзинка	<i>Ладони соединяем «ковшом»</i>	2
3	А корзинка на пол – бух!	<i>Ударяем по столу «ковшом» и размыкаем руки</i>	3
4	Полетело 10 мух!	<i>Разводим руки в стороны, шевеля пальчиками.</i>	4





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

СЛОВА		ДЕЙСТВИЯ	
1	Один-два-три-четыре-пять!	<i>На каждый счет загибаем пальчики на правой руке</i>	1
2	Вышли пальчики гулять!	<i>Сжимаем и разжимаем кулачки</i>	2
3	Этот пальчик в лес пошел,	<i>По очереди загибаем пальчики на левой руке, начиная с мизинца</i>	3
	Этот пальчик гриб нашел,		
	Этот пальчик чистить стал,		
	Этот пальчик жарить стал,		
	А этот пальчик все съел От того и потолстел!		

